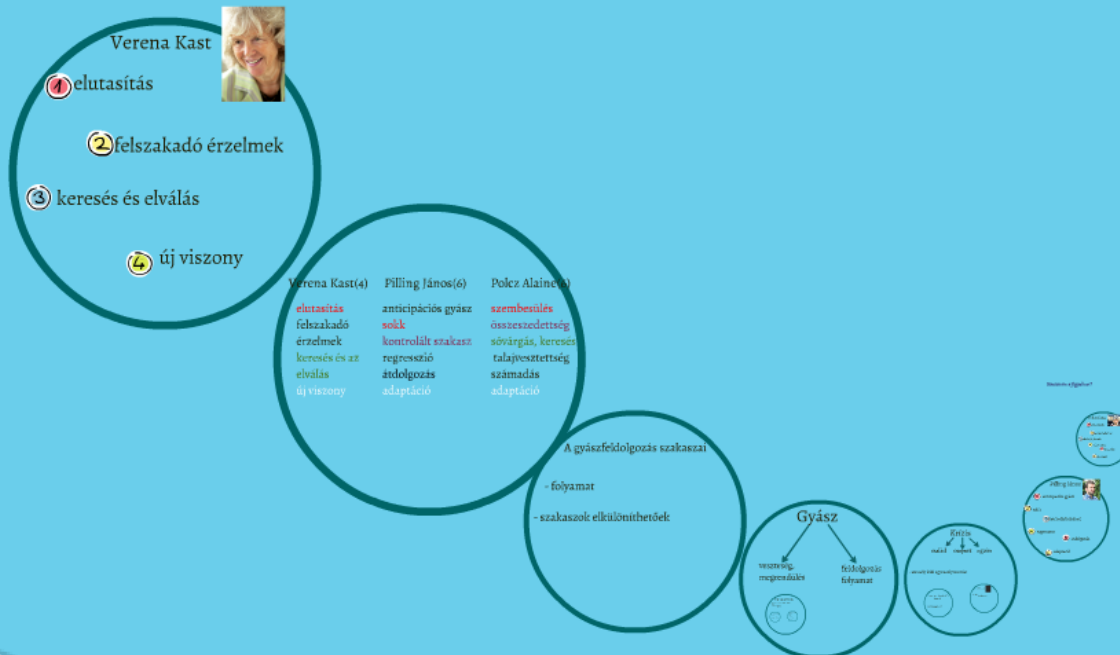


I. Gyergyói Szociális Munkás Konferencia

2015.10.9-11.

Gyász, gyászom, gyásza

-gyászfeldolgozás mint egyéni és családi krízishelyzet, gyászmunka folyamata és szakaszai-



Fodor Rita

BBTE

Szociológia és Szociális Munka kar, Mentálhigiéné szak

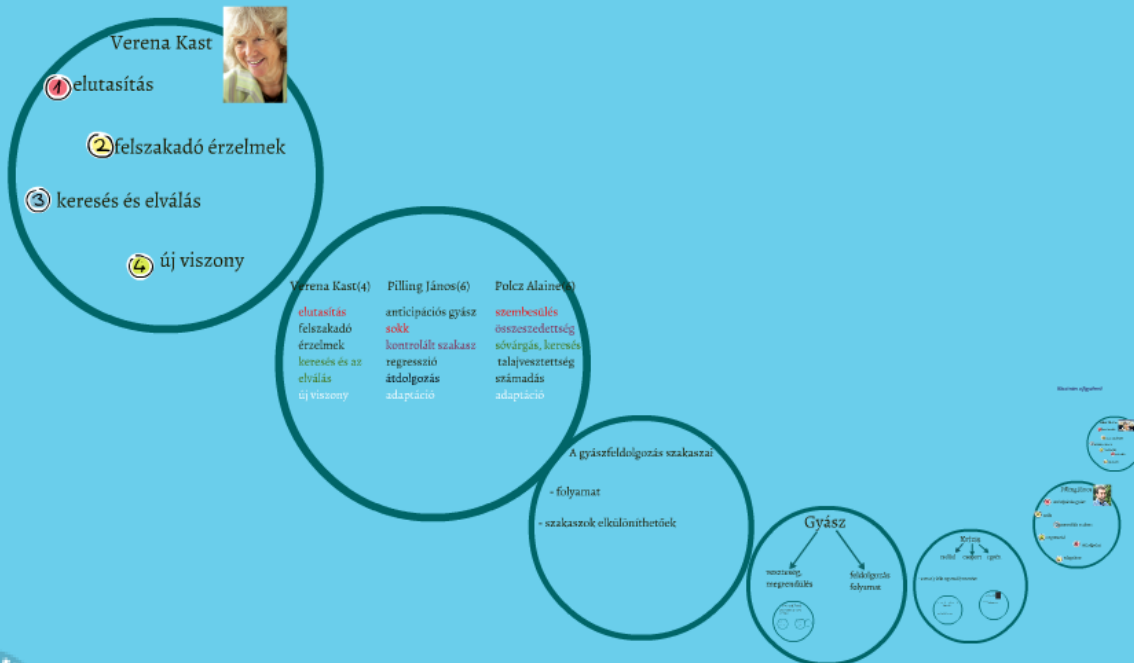
Római Katolikus Teológia kar, Pasztorális tanácsadás szak

I. Gyergyói Szociális Munkás Konferencia

2015.10.9-11.

Gyász, gyászom, gyásza

-gyászfeldolgozás mint egyéni és családi krízishelyzet, gyászmunka folyamata és szakaszai-



Fodor Rita

BBTE

*Szociológia és Szociális Munka kar, Mentálhigiéné szak
Római Katolikus Teológia kar, Pasztorális tanácsadás szak*



Krízis

család

csopórt

egyén

- személy lelki egyensúlyvesztése

normatív - akcidentális
krízisek

- veszteségélmény

Erik H. Erikson



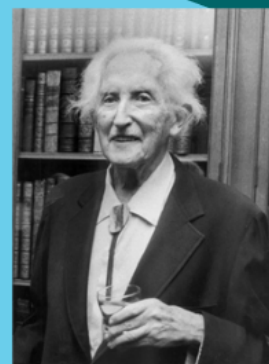
krízis
-fordulópontok

család

csopord

- személy lelki egyensúlyvesztése

Erik H. Erikson



krízis
-fordulópontok

normatív - akcidentális
krízisek

- veszteségélmény

Gyász

veszteség,
megrendülés

feldolgozás
folyamat

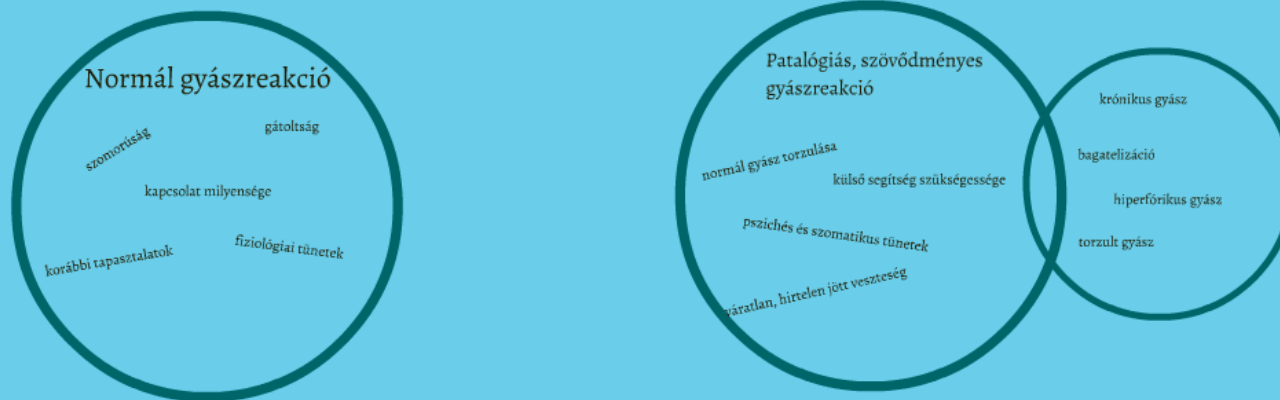
Sigmund Freud
gyászreakció: normál és
patalógiás



- személy l

Sigmund Freud

gyászreakció: normál és patalógiás



Normál gyászreakció

szomorúság

gátoltság

kapcsolat milyensége

korábbi tapasztalatok

fiziológiai tünetek

Patalógiás, szövődményes gyászreakció

normál gyász torzulása

külső segítség szükségessége

pszichés és szomatikus tünetek

váratlan, hirtelen jött veszteség

krónik

bagatelizá

hipe

torzult gyá

es

essége

krónikus gyász

bagatelizáció

hiperfórikus gyász

torzult gyász

A gyászfeldolgozás szakaszai

- folyamat
- szakaszok elkülöníthetőek

vesztésé
megren

Sigmund F
gyászreakció: norm
patológiás

Verena Kast



① elutasítás

② felszakadó érzelmek

③ keresés és elválás

④ új viszony

Verena Kast(4)

elutasítás
felszakadó



- halálhírt követő rövid időszak

Verena Kast



① elutasítás

② felszakadó érzelmek

③ keresés és elválás

④ új viszony

Verena Kast(4)

elutasítás
felszakadó

- érzelmek hullámmzása
- önvád, harag, düh
- hibás keresés

Verena Kast



① elutasítás

② felszakadó érzelmek

③ keresés és elválás

④ új viszony

Verena Kast(4)

elutasítás
felszakadó

- düh és a büntudat a keresést szolgálja
- keresés másban, magamban
- belső párbeszéd

Verena Kast



① elutasítás

② felszakadó érzelmek

③ keresés és elválás

④ új viszony

Verena Kast(4)

elutasítás
felszakadó

- önmagunkhoz és a világhoz való új viszony kialakítása
- elhunyt, mint belső kíséző

Pilling János



① anticipációs gyász

② sokk

③ kontrollált szakasz

④ regresszió

⑤ átdolgozás

⑥ adaptáció

- gyász a halál bekövetkezte előtt
- megkönnyítheti a halálhír fogadását
- mélyülhet a kapcsolat

Pilling János



① anticipációs gyász

② sokk

③ kontrollált szakasz

④ regresszió

⑤ átdolgozás

⑥ adaptáció

- aktív tevékenységi időszak
- halál bekövetkezte és a temetés között
- túlzott aktivitás vagy passzivitás

Pilling János



① anticipációs gyász

② sokk

③ kontrollált szakasz

④ regresszió

⑤ átdolgozás

⑥ adaptáció

- temetés utáni időszak
- ambivalencia
- kerülő vagy kereső magatartás

Pilling János



① anticipációs gyász

② sokk

③ kontrollált szakasz

④ regresszió

⑤ átdolgozás

⑥ adaptáció

- gondolatok még mindig a halott körül forognak
- fájdalmas emlékek helyét átveszi a szépre való emlékezés

Pilling János



① anticipációs gyász

② sokk

③ kontrollált szakasz

④ regresszió

⑤ átdolgozás

⑥ adaptáció

- új egyensúlyi állapot kialakítása
- gondolatok a jövő körül forognak

Polcz Alaine



① szembesülés

② összeszedettség

③ sóvárgás, keresés

④ talajvesztés

⑤ számadás

⑥ adaptáció

- szétesés

- regresszió

- teljes káosz

Polcz Alaine



① szembesülés

② összeszedettség

③ sóvárgás, keresés

④ talajvesztés

⑤ számadás

⑥ adaptáció

- elhunytal való kapcsolat áttdolgozása

Polcz Alaine



① szembesülés

② összeszedettség

③ sóvárgás, keresés

④ talajvesztés

⑤ számadás

⑥ adaptáció

ony

Verena Kast(4)

elutasítás

felszakadó

érzelmek

keresés és az
elválás

új viszony

Pilling János(6)

anticipációs gyász

sokk

kontrollált szakasz

regresszió

átdolgozás

adaptáció

Polcz Alaine(6)

szembesülés

összeszedettség

sóvárgás, keresés

talajvesztettség

számadás

adaptáció

A gyászfeldolgoz

- folyamat

- szakaszok elkülöníth

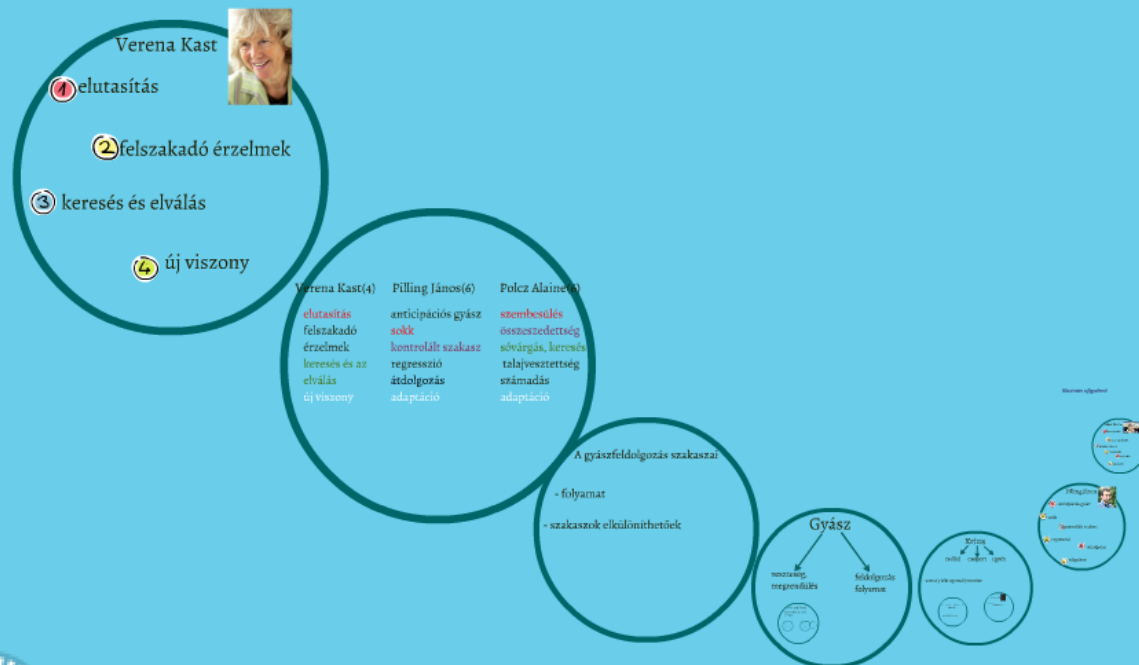
Köszönöm a figyelmet!

I. Gyergyói Szociális Munkás Konferencia

2015.10.9-11.

Gyász, gyászom, gyásza

-gyászfeldolgozás mint egyéni és családi krízishelyzet, gyászmunka folyamata és szakaszai-



Fodor Rita

BBTE

Szociológia és Szociális Munka kar, Mentálhigiéné szak

Római Katolikus Teológia kar, Pasztorális tanácsadás szak